



Treningstider Tønsberg Ju Jitsu Klubb

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
BARN (9-13) Alle partier, også nye.	Kl. 18.00- 19.30				
VOKSNE (14-99) Alle partier, også nye. Hvit-Orange	Kl. 18.00- 19.30			Kl. 19.00- 20.30	Kl. 19.00- 21
VOKSNE (14-99) Videregående. Grønt og opp.	Kl. 18.00- 19.30			Kl. 20.30- 22.00	Kl. 19.00- 21.00
VOKSNE (14-99) Alle partier, også nye.	Kl. 19.30- 21.00				

For spørsmål om trening eller andre ting, ring eller send sms til tlf: 48 88 79 01/45 22 67 54

Eller send oss en e-post til tbgjjk@gmail.com, nettside: www.tbgjjk.no, facebook; Tønsberg Ju Jitsu Klubb.

